

INFORMATIONS SUR L'ENDOSCOPIE PAR VIDEO-CAPSULE

Date :

Un rendez-vous a été pris pour vous le à **8h00**, à l'hôpital de jour. Vous devez être à **jeun**.

Qu'est-ce qu'une endoscopie par vidéo-capsule ?

Il s'agit d'un examen au cours duquel vous avalez une capsule qui contient une minuscule caméra. La capsule a la taille d'un comprimé de vitamines. Elle migre à travers le système intestinal grâce au péristaltisme et réalise des clichés de la muqueuse durant son parcours. Ces enregistrements sont transmis à un enregistreur de données, glissé dans un étui, que vous portez sur vous pendant l'examen. Après l'examen, le médecin peut examiner attentivement les enregistrements sur un moniteur afin de détecter les anomalies éventuelles. La vidéo-capsule est expulsée du corps avec les selles et peut être rincée dans les toilettes.



Préparation :

La veille de l'examen

- La veille de l'examen, vers 18h00, vous mangerez quelques tartines de pain blanc ou des biscottes.
- Ensuite, vous boirez en une heure un litre d'eau dans laquelle vous aurez dilué un sachet A et un sachet B de Moviprep. Ensuite, vous boirez encore un litre d'eau.
- Vous resterez ensuite à jeun.

Le jour de l'examen

- Il est préférable de porter des vêtements amples, en deux parties, car quelques capteurs doivent être posés sur votre paroi abdominale.

En ce qui concerne vos médicaments :

- Les comprimés de fer noircissent la paroi intestinale et doivent être arrêtés une semaine avant l'examen.
- Vous pouvez continuer de prendre vos anticoagulants.
- Les médicaments qui modifient l'activité intestinale, tels que la codéine, Imodium ou Buscopan, doivent être arrêtés quelques jours auparavant, en concertation avec le médecin.
- Si vous prenez de l'insuline, vous devez en informer votre médecin afin que la dose puisse être adaptée le jour de l'examen, si nécessaire.

L'examen proprement dit :

Une infirmière fixe sur votre ventre une bande élastique munie d'électrodes reliées à un enregistreur de données. Ensuite, vous avalez la vidéo-capsule avec un peu d'eau et vous restez debout en faisant quelques pas pendant un quart d'heure afin que la capsule parvienne plus rapidement à l'intestin grêle. Vous pouvez ensuite vous asseoir. Vous pouvez de temps en temps vous lever et marcher un peu.

Durée : L'examen dure 8 heures.

Boire et manger :

- Vous ne pouvez ni boire ni manger durant les deux heures qui suivent l'ingestion de la capsule.
- Vous pouvez boire de l'eau après deux heures.
- Après quatre heures, vous pouvez prendre un repas à base de pain.

Attention :

- L'appareil ne peut pas être débranché pendant l'examen. L'enregistreur de données doit être manipulé avec prudence : les chocs et les coups doivent être évités.
- Pendant l'examen, tout contact avec des appareils électroniques sans fil (télécommandes, Internet sans

fil, souris sans fil, jeux vidéo...) doit être évité. Le GSM doit être complètement éteint.

Après l'examen :

Lorsque l'enregistreur de données a été déconnecté, vous pouvez rentrer chez vous. Vous pouvez boire et manger normalement. Vous devez vérifier si la vidéo-capsule a été expulsée dans les toilettes. Si ce n'est pas le cas ou en cas de doute, une radiographie abdominale sera réalisée lors de la consultation de contrôle afin de voir où se trouve la capsule. Si vous ressentez des douleurs, des nausées, des crampes, des envies de vomir ou de la fièvre après l'examen, vous devez contacter votre médecin. Ces symptômes peuvent indiquer que la vidéo-capsule est restée bloquée quelque part dans le tractus intestinal. Passer une IRM alors que la vidéo-capsule se trouve encore dans le corps du patient peut entraîner des lésions graves du tractus intestinal. Vous devez donc être certain d'avoir expulsé la capsule de votre corps.

Contre-indications :

Les patients porteurs d'un stimulateur cardiaque ou d'un défibrillateur interne ne peuvent pas passer d'endoscopie par vidéo-capsule si leur pile se trouve au niveau de la paroi abdominale.

Remboursement :

En Belgique, l'endoscopie par vidéo-capsule n'est remboursée par l'INAMI que chez les patients souffrant d'anémie due à une carence en fer et si une gastroscopie et une coloscopie n'ont mis en évidence aucune explication.

Lu et approuvé

Signature et nom du patient :