



Hygiënische voorbereiding bij orthopedische prothesechirurgie



Sint-Maria Halle
ALGEMEEN ZIEKENHUIS

Beste patiënt

Binnenkort onderga je een heelkundige ingreep, waarbij een prothese geplaatst zal worden.

Op de huid en in de neus van mensen zijn bacteriën aanwezig, die tijdens of na de ingreep in de wonde kunnen terechtkomen en op die manier een infectie kunnen veroorzaken. In deze brochure leggen we uit hoe je de ontsmettende zeep moet gebruiken op de avond voor en de ochtend van de dag van de ingreep.

Om het aantal bacteriën op de huid te verminderen, was je **de avond vóór** de ingreep en **de ochtend van de ingreep** het hele lichaam met ontsmettende zeep (Hibiscrub® 250 ml).



Je kan Hibiscrub® zonder voorschrift bekomen bij de apotheker.

In het uur voor de ingreep zal in het ziekenhuis een ontsmettende zalf in uw neus worden aangebracht om ook in uw neus de bacteriën te verminderen.

Opgelet bij het gebruik van Hibiscrub®!



Verwijder make-up



Verwijder juwelen



Knip nagels aan vingers en tenen kort



Verwijder nagellak

Hoe Hibiscrub® gebruiken?

Start de **avond vóór** de ingreep en herhaal de **ochtend van de ingreep**.

 <p>Gebruik Hibiscrub® de avond vóór de ingreep</p> 	 <p>Gebruik Hibiscrub® de ochtend van de ingreep</p> 
<ul style="list-style-type: none">• Neem een douche• Was je tijdens elke wasbeurt 2 keer na elkaar met voldoende onverdunde Hibiscrub®.	

Gebruik elke wasbeurt voldoende, onverdunde Hibiscrub® waarmee je jouw hele lichaam wast. Maak bij elke wasbeurt gebruik van twee propere washandjes en een propere handdoek. Was het lichaam steeds van boven naar beneden.

Je haar moet niet gewassen worden met Hibiscrub®.

Geef extra aandacht aan alle **lichaamspleoien**.

Vermijd contact met de zeep in de oren, ogen en mond.

Indien toch contact met oren, ogen of mond: spoel onmiddellijk grondig met water.

Gebruik na het wassen geen make-up, nagellak, lichaams- of haarproducten (bv. lotion, haarlak, gel) en laat alle juwelen uit.



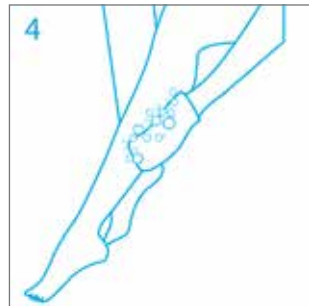
Bevochtig het hele lichaam en haar. Maak vervolgens een zuiver washandje nat en wring het goed uit. Zet het water even uit. Breng een hoeveelheid Hibiscrub® aan op het uitgewrongen washandje en was hiermee jouw gezicht. Was de zone rond de oren en de neus grondig. Vermijd contact met ogen, mond en oren*.



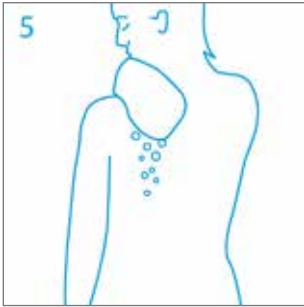
Breng opnieuw een hoeveelheid Hibiscrub® aan op het washandje en was beide armen. Was hierbij grondig jouw oksels. Was goed de beide handen en het gebied rond en onder de nagels.



Was jouw lichaam van boven naar beneden en was hierbij grondig onder de borsten en in de navel.



Breng opnieuw Hibiscrub® aan op het washandje en was beide benen en voeten van boven naar beneden. Was tussen de tenen, de teennagels en de voetzolen. Was tenslotte de lies, de intieme delen, de bilnaad en de billen. Zorg ervoor dat je het volledige lichaam wast.



Laat de zeep gedurende 1 minuut inwerken. Zet het water terug aan en spoel jezelf grondig af onder de douche. Zet het water terug uit.



Was de haren en hoofdhuid zeer zorgvuldig met jouw gebruikelijke shampoo. Laat het product even inwerken.

Herhaal nu stappen 1 tot en met 5 met een proper licht bevochtigd washandje.



Nadat je je een laatste keer hebt afgespoeld, droog je je grondig af met een propere handdoek en trek je proper ondergoed en propere kleding aan.

*** Let op!**
Indien toch contact met oren, ogen of mond: spoel onmiddellijk grondig met water.

Binnenkort onderga je een heelkundige ingreep. In deze brochure leggen we uit hoe je ontsmettende zeep moet gebruiken voor je ingreep, opdat zo min mogelijk bacteriën tijdens of na de ingreep in de wonde kunnen terechtkomen en dus ook geen infectie kunnen veroorzaken.



Sint-Maria Halle
ALGEMEEN ZIEKENHUIS

Algemeen Ziekenhuis Sint-Maria vzw
ond. nr. 0467.967.491

Ziekenhuislaan 100 | 1500 Halle
tel. +32 (0)2 363 12 11 | fax +32 (0)2 363 12 10
www.sintmaria.be