



Zorgtraject diabetes type 2



Sint-Maria Halle
ALGEMEEN ZIEKENHUIS

INHOUD

WAT IS EEN ZORGTRAJECT DIABETES TYPE 2	3
JOUW ZORGVERLENERS IN HET ZORGTRAJECT	3
Jouw huisarts	3
Jouw diabetesspecialist	4
Jouw diabeteseducator	4
Jouw diëtist	4
Jouw podoloog	4
Jouw apotheker	4
Jouw oogarts	4
ZELFCONTROLEMATERIAAL	5
VOORWAARDEN ZORGTRAJECT DIABETES	6
WAT NEEM IK MEE OP CONSULTATIE?	6
DIABETES EDUCATOREN IN DE THUISZORG	7



WAT IS EEN ZORGTRAJECT DIABETES TYPE 2

Een zorgtraject diabetes type 2 organiseert en coördineert de aanpak, de behandeling en de opvolging van een patiënt.

- Een zorgtraject diabetes of ZTD is een samenwerking tussen patiënt, huisarts en de diabetesspecialist. Zij werken samen aan de gezondheid van de patiënt door een concreet zorgplan uit te werken dat de verdere evolutie van de ziekte moet vertragen. De persoonlijke doelstellingen van de patiënt zijn daarbij een leidraad.
- Na ondertekening wordt een kopie van het contract naar de mutualiteit verzonden.
- Na enkele weken ontvangen alle betrokkenen het antwoord van de mutualiteit.

JOUW ZORGVERLENERS IN HET ZORGTRAJECT

Jouw huisarts

Jouw huisarts is jouw eerste aanspreekpersoon. Hij/zij maakt voorschriften voor de diabeteseducatie, diëtist, podoloog en apotheek. Dat laatste voorschrift omvat zelfcontrolemateriaal (1 glucosemeter, strips + lancetten voor 6 maanden). Jouw huisarts bezorgt je ook een verwijfsbrief en de contactgegevens van erkende diabeteseducatoren in uw regio.

Jouw diabetesspecialist

Jouw diabetesspecialist raadpleeg je jaarlijks voor een controle of indien nodig meermaals per jaar.

Jouw diabeteseducator

Jouw diabeteseducator brengt de expertise bij je thuis. Samen verkennen jullie jouw ziektebeeld, kiezen jullie het geschikte meettoestel en regelen jullie de benodigde documenten. Met aandacht voor zelfcontrole en injectietechnieken, stimuleert hij/zij je voor levensstijlaanpassingen. Jouw diabeteseducator zal je ook motiveren om de therapie zo nauwgezet mogelijk op te volgen. Het is een persoonlijke benadering om jouw diabetesbeheer te optimaliseren.

Jouw diëtist

Jouw diëtist gaat samen met jou door je voedingsgewoonten en geeft advies voor eventuele aanpassingen.

Jouw podoloog

De podoloog staat klaar om je te assisteren bij voetzorg en eventuele voetproblemen.

Jouw apotheker

Bij je apotheker kan je terecht voor informatie over medicatie en diabetesmateriaal.

Jouw oogarts

Een jaarlijks onderzoek door de oogarts is zeer belangrijk.

ZELFCONTROLEMATERIAAL

(enkel bij injecteerbare medicatie)

Als jouw aanvraag voor een zorgtraject diabetes door de mutualiteit is goedgekeurd, kan je op voorschrift van je huisarts het nodige materiaal bij je apotheek verkrijgen. Je hebt recht op 1 bloedglucosemeter (elke 3 jaar), 150 strips (wat overeenkomt met 25 strips per maand) en 100 lancetten voor je vingerprik (elke 6 maanden).

Je wordt gevraagd om wekelijks één dagprofiel te prikken. Dit wil zeggen voor het ontbijt, voor het middagmaal, voor het avondmaal en voor het slapengaan.

Andere mogelijkheid is dat je wordt gevraagd om eenmaal per dag een geschrante meting uit te voeren. Dit wil zeggen: op dag 1 voor het ontbijt, op dag 2 voor het middagmaal, op dag 3 voor het avondmaal en op dag 4 voor het slapengaan.

VOORDELEN ZORGTRAJECT

- volledige terugbetaling consulten bij huisarts (officieel tarief) en bij specialist (1x/jaar).
- begeleiding door diabeteseducator
- mogelijkheid tot gratis materiaal (bij injecteerbare medicatie)
- volledige terugbetaling voor 2 consultaties (30 min.) bij diëtist en podologisch advies (tweemaal per jaar & tweemaal 45 min.) voor personen met verhoogd risico (voetwonden, neuropatische pijnen....)

Opgelet: op elk voorschrift moet ZTD (zorgtraject diabetes) staan.

VOORWAARDEN ZORGTRAJECT DIABETS

- minstens tweemaal per jaar raadpleging door de huisarts
- je beschikt over een globaal medisch dossier bij jouw huisarts
- minstens eenmaal per jaar raadpleging bij diabetesspecialist
- je hebt een insulinebehandeling met 1 of 2 injecties per dag of een insulinebehandeling wordt in overweging genomen of je hebt een behandeling met een incretinemimetica (voorbeeld Ozempic).

Het zorgtraject blijft in orde als aan alle voorwaarden voldaan is.

WAT NEEM IK MEE OP CONSULTATIE?

Bij jouw eerste consultatie neem je mee:

- een verslag van de huisarts
- resultaat van recente labotest (bloed+urine)
- jouw volledige medicatielijst
- eventueel een urinecollecte (24u) als je een bus meekreeg bij de vorige raadpleging
- jouw glucosemeter + dagboekje
- het verslag van je oogarts

DIABETESEUCATOREN IN DE THUISZORG

An Huysmans

- an.huysmans@i-mens.be
- 0476 69 82 78
- Actief in Halle, Beersel, Sint- Pieters- Leeuw, Sint Genesius Rode, Drogenbos, Linkebeek
- enkel Nederlandstalig

Patricia Sterkcx

- sterckxpatricia9403@gmail.com
- 0498 53 16 91
- Actief in Herne, Gooik, Kester, Leerbeek, Oetingen

Dana Beeckman (Wit-Gele-Kruis Vlaams-Brabant)

- 0491 92 83 88
- Actief in Halle, Pajottenland, Beersel, Sint-Pieters-Leeuw, Sint-Genesius-Rode, Linkebeek

Sarah Claeys (LMN Pajottenland)

- sarah.claeys@wgkvlb.be
- 0496 18 85 34
- Actief in Asse, Liedekerke

Deze brochure vertelt je over het diabetes type 2-zorgtraject. Heb je toch nog vragen, aarzel niet om de medewerkers van de diabeteskliniek of je huisarts te contacteren. We helpen en informeren je graag.

DIABETESKLINIEK

tel. 02 363 66 53

diabetes@sintmaria.be



Sint-Maria Halle

ALGEMEEN ZIEKENHUIS

Algemeen Ziekenhuis Sint-Maria vzw
ond. nr. 0467.967.491

Ziekenhuislaan 100 | 1500 Halle
tel. +32 (0)2 363 12 11 | fax +32 (0)2 363 12 10
www.sintmaria.be